

Projekt pn.: "Aktywne Siekierki' 2019" prowadzony był marca do grudnia 2019 r., a jego głównym celem była przede wszystkim dalsza aktywizacja mieszkańców Siekierki w zakresie prowadzenia zdrowego trybu życia wolnego od wszelkiego rodzaju uzależnień destrukcyjnie wpływających na człowieka. Była to kontynuacja i rozszerzenie działań podejmowanych i inicjowanych przez Fundację od 2011 roku w ww. zakresie. Warto wspomnieć, iż większość z prezentowanych działań było odpowiedzią na potrzeby i prośby mieszkańców Siekierki.

W ramach projektu zorganizowano następujące wydarzenia:

- 1. Bo wartościowe" spotkania z filmem lub zaproszonym gościem**
- 2. Wieczory gier planszowych**
- 3. Fotograficzne konkursy siekierkowskie**
- 4. Rodzinne warsztaty rękodzieła**
- 5. Przegląd najpiękniej ukwieconych balkonów i ogródków siekierkowskich**
- 6. Piknik i festyny integrujące i aktywizujące mieszkańców Siekierki połączone z prezentacją efektów zajęć muzycznych, sportowych i konkursów realizowanych w ramach projektu**

UCZESTNICZY

Do udziału w programie zostali zaproszeni wszyscy mieszkańcy Siekierki, bez względu na status materialny, wiek, zainteresowania, wyznanie religijne itd. Podejmowane zadanie miało bowiem na celu zintegrować społeczność Siekierkowską, która składa się z bardzo różniących się od siebie osób/rodzin i przyczynić do wypromowania zdrowego, aktywnego trybu życia.

Informacja o planowanym projekcie została umieszczona w ogólnodostępnych miejscach na terenie Siekierki (sklepy, szkoła, kościół, tablice ogłoszeniowe, przychodnia itd.), a także dostarczona do skrzynek pocztowych mieszkańców Siekierki. Zaproszenie do udziału w projekcie pojawiło się także na stronie Fundacji www.fundacjabowarto.pl i stronie społeczności siekierkowskiej www.siekierki-reaktywacja.pl oraz na portalach społecznościowych i podawane w ogłoszeniach parafialnych.

	DZIECI I MŁODZIEŻ	DOROŚLI	SUMA
bo wartościowe spotkania	120	78	198
rodzinne warsztaty rękodzieła	80	55	135
wieczory gier planszowych	125	67	192
konkursy fotograficzne	17	44	61
przeгляд balkonów i ogródków	-	7	7
VII. Siekierkowska Majówka	300	200	450
VI. Czerwówka pod Kopcem	200	150	350
VIII. Święto Siekierki	300	200	550
		SUMA:	1.943 os.
SUMA <i>po szacunkowym obniżeniu uczestników kiermaszu i festynów, którzy w dużej części brali udział dwu lub trzykrotnie w ww. wydarzeniach plenerowych</i>			ok. 1.100

SZCZEGÓŁOWY OPIS DZIAŁAŃ ORGANIZOWANYCH W RAMACH PROJEKTU

1. „BO WARTOściowe” spotkania z filmem lub zaproszonym gościem

W ramach tej części zadania zorganizowano 13 spotkań, z których dziesięć to były projekcje filmowe (pięć dla dorosłych i pięć dla dzieci), a trzy to spotkania z zaproszonymi gośćmi.

Dorośli mieszkańcy Siekierok i okolic zostali zaproszeni na następujące projekcje filmowe: „Sprawiedliwy” (23 marca), „Ptaki śpiewają w Kigali” (24 maja), „Kobiety i wojna” (30 sierpnia), „Prorok nie umiera. Ks. Franciszek Blachnicki” (5 października) i „Gdy budzą się demony” (9 listopada).

Dzieci zaś brały udział w ciekawych, animowanych i fabularnych seansach filmowych: „Mój przyjaciel orzeł” (11 maja), „Misiek w Nowym Jorku” (1 czerwca), „Wilk w owczej skórze” (19 października), „Pierwsza gwiazdka” (14 grudnia) i „Król Maciuś Pierwszy” (30 grudnia).

W ramach tego cyklu odbyły się także trzy spotkania z ciekawymi gośćmi, na które zaproszone zostały: p. Sylwia Brzozowa – Siekierczanka i dietetyczka (31 maja) – spotkanie o zdrowym żywieniu, p. Maria Paszyńska – Siekierczanka i pisarka, autorka książek z historią w tle (7 września) – spotkanie o inspiracjach, o warsztacie pisarskim i o tym dlaczego p. Maria kocha Warszawę, a od jakiegoś czasu i Siekierki oraz p. Dorota Wrońska – biologka, przyrodniczka (16 listopada) – spotkanie o cukrach i solach spotykanych w codziennie używanych artykułach spożywczych.

W „bo wartościowych” spotkaniach brali udział wszyscy chętni mieszkańcy Siekierok, łącznie było to 198 osób, choć niektórzy kilkakrotnie brali udział w tych propozycjach programowych. Na cały cykl złożyło się 13 propozycji, które trwały ok. 19,5 godziny. Po projekcji lub wykładzie odbywały się krótkie lub dłuższe dyskusje na poruszane podczas spotkania tematy, a także była szansa, zwłaszcza dla dorosłych, na wzajemne poznawanie się przy przysłowiowej herbacie czy ciastku i wymianę spostrzeżeń po filmie lub spotkaniu. Wszystkie odbywały się w siedzibie Fundacji BO WARTO przy ul. Batalionu AK Bałtyk 7/U3.

2. Wieczory gier planszowych

Od marca do grudnia 2019 r. odbyło się 10 spotkań, wieczorów gier planszowych. Łącznie w tych planszówkowych zgromadzeniach starszych i młodszych mieszkańców Siekierok brały udział 192 osoby, w następującym podziale: 12 marca (15 osób), 2 kwietnia (32 osoby), 14 maja (31 osób), 11 czerwca (15 osób), 27 sierpnia (16 osób), 10 września (21 osób), 1 października (15 osób), 5 listopada (20 osób), 3 grudnia (14 osób) i 30 grudnia (13 osób).

Niektórzy z mieszkańców stali się stałymi bywalcami naszych wieczorów i brali udział w większości z nich, za każdym razem dobrze się bawiąc przy innych grach. Ogromną pomocą w dostarczaniu nowych gier, nawet takich, które dopiero pojawiły się na rynku, i wyjaśnianiem ich zasad, stała się siekierkowska nieformalna grupa pasjonatów gier Czesiek i Zgrana Szafa. Dzięki nim, na każdym spotkaniu pojawiała się ok 40 tytułów różnych gier, takich i dla najmłodszych i dla najstarszych mieszkańców. W wyniku czego każdy znalazł dla siebie dobrą rozrywkę, a wiek uczestników wahał się od 4 do 74 lat. Spotkania trwały minimum 2 godziny, ale jeśli jakaś grupa graczy prosiła o możliwość przedłużenia spotkania, bo ich rozgrywka jeszcze się nie skończyła to oczywiście wydłużaliśmy czas tych wydarzeń. Każde spotkanie miało jedną, dwie gry „przewodnie”, których reguły były szczegółowo wyjaśniane przez ww. grupę. To był świetny czas na poznanie nowych sąsiadów, na integrację i spędzenie miło kilku popołudniowych godzin.

Przygotowywaniem wieczorów i ich obsługą zajęła się Siekierkowska Grupa Wolontariuszy (od 10 do 60 lat) działająca przy Fundacji BO WARTO, a wieczory odbywały się w siedzibie Fundacji przy ul. Batalionu AK Bałtyk 7/U3

3. Fotograficzne konkursy siekierskie

Zorganizowano w ramach projektu 3 konkursy fotograficzne kierowane do wszystkich mieszkańców Siekier od dzieci ze szkół podstawowych począwszy na dorosłych zamieszkujących ten rejon Mokotowa skończywszy.

Tematy konkursów:

- ☉ - Naj maj na Siekierkach – czas trwania: 1 maja – 19 maja 2019 r.
- ☉ - Siekierskie Pupile Latem – czas trwania: 8 lipca – 15 września 2019 r.
- ☉ - Barwy jesieni – czas trwania: 11 października – 8 listopada 2019 r.

Wspólną zasadą konkursową było przesłanie jednego zdjęcia wraz z formularzem zgłoszeniowym. Regulaminy konkursów pojawiały się w Internecie, a graficzna zachęta w postaci plakatu lub winiety w Gazecie Siekierskiej oraz w miejscach użyteczności publicznej oraz w blokach Spółdzielni SAM-81. Prawie wszystkim uczestnikom przyznano nagrody lub wyróżnienia. Zdjęcia laureatów pojawiały się w Gazecie Siekierskiej, podczas plenerowych spotkań integracyjnych oraz w nowej siedzibie Fundacji BO WARTO.

4. Rodzinne warsztaty rękodzieła

Cykl rodzinnych warsztatów rękodzieła obejmował pięć spotkań, które cieszyły się ogromnym zainteresowaniem i gdyby nie konieczność ograniczenia ilości uczestników ze względu na pojemność sali w siedzibie Fundacji i komfort pracy to chętnych byłoby dużo więcej, o czym mogą świadczyć listy rezerwowe tworzone do każdego warsztatu. Na te rękodzielnicze spotkania przybywały dzieci z rodzicami, dziadkami, a także ciociami i wujkami, to była prawdziwa rodzinna i sąsiedzka integracja, ponieważ przy jednym stole spotykały się osoby mieszkające w jednym bloku, a dotychczas się nie znające. Łącznie w warsztatach wzięło udział 135 uczestników.

Tematy warsztatów:

- ☒ Wiosenne warsztaty rękodzieła (dwie części: kwiatowe dekoracje na stół wielkanocny i ozdabianie pisanek) – 13 kwietnia
- ☒ Owocowe obrazy – 15 czerwca
- ☒ Naturalne obrazy z porostów, kory i patyczków – 19 października
- ☒ Recyklingowe kalendarze adwentowe – 30 listopada
- ☒ Świąteczne ozdoby bożonarodzeniowe – 14 grudnia

5. Przegląd najpiękniej ukwieconych balkonów i ogródków siekierskich

Od maja do końca sierpnia trwały zgłoszenia do ww. przeglądu. Wzięło w nim udział 7 uczestników (6 rodzin i siekierskie Przedszkole „Stokrotka”). Regulamin przeglądu umieszczony został, podobnie jak konkursy foto, na stronie www.siekierki-reaktywacja.pl, <http://siekierki-reaktywacja.pl/bez-kategorii/10141/>, a także na profilach facebookowych pod tym samym tytułem i fundacyjnym. Plakaty zapraszające do udział w przeglądzie umieszczone były w miejscach powszechnie dostępnych i w blokach Spółdzielni SAM -81. Ponadto zaproszenie ukazało się także w Gazecie Siekierskiej.

Zgodnie z regulaminem właściciele pięknie ukwieconych ogródków lub balkonów przesyłali na adres Fundacji zdjęcia swoich balkonów lub ogrodów wraz ze zgłoszeniem lub zapraszali przedstawicieli Fundacji do sfotografowania ich kwietnej dumy na miejscu osobiście. Regulamin tego przeglądu, zakładał także, że każdy jego uczestnik otrzyma dyplom i drobny upominek i tak też się stało. Zdjęcia zwycięskich aranżacji kwiatowych zostały opublikowane w Gazecie Siekierskiej, a wręczenie dyplomów, upominków i nagród odbyło się podczas VII. Świąta Siekier.

6. Piknik i festyny integrujące i aktywizujące mieszkańców Siekier

Były to trzy następujące spotkania od maja do września:

- **VII. Siekierowska Majówka** (19 maja 2019 r.) – to kolejne spotkanie integrujące i aktywizujące mieszkańców Siekierok, które było dla nich świetną okazją do rodzinnej rekreacyjno-sportowej zabawy i radosnego majowego świętowania. Mieszkańcy Siekierok czynnie włączali się w przygotowywanie Majówki i poprowadzenie festynowych atrakcji takich jak np.: przygotowanie słodkich wypieków przez siekierkowskie gospodynie i obsługa stoisk festynowych. W majowym programie znalazły się warsztaty ceramiczne i plastyczne, animacje sportowe, zabawa fantowa, Rodzinny konkurs plastyczny na plakat pt.: „ChrońMY zwierzęta”, Siekierowski Zwierzyniec, Mała Akademia Siekierowska, klockologia. Pojawiła się kulturalna wyprzedaż garażowa i Siekierowska Akademia Sportowa. Były Gazetowe zagadki, pokazy chemiczne i konkursy rozliczne. Nie zabrakło oczywiście Piknikowych ATRAKCJI, czyli wspólnego grillowania, domowych wypieków i zwyczajowo plenerowego dmuchańca/skakańca dla najmłodszych, twarzy malowania i po raz pierwszy liny przeciągania. Byli z nami nasi stali organizacyjni bywalcy czyli – szkoła językowa Early Stage i Chemiczne Koło Naukowe FLOGISTON z Politechniki Warszawskiej. Tuż przed zakończeniem festynu wręczone zostały nagrody laureatom konkursu fotograficznego „Naj maj na Siekierkach” oraz wylosowane upominki dla wypełniających majówkową obiegówkę festynową. A wszystko to zakończyło się II-gim siekierkowskim POLONEZEM i wspólnym ZDJĘCIEM czyli lokalnym ujęciem...

- **VI. Czerwcówka pod Kopcem** (9 czerwiec 2019 r.) – był to piknik, który podsumowywał pierwszą część opisywanego projektu. Organizatorzy tego wydarzenia (Fundacja BO WARTO wspólnie ze Spółdzielnią Mieszkaniową SAM-81) zrobili kolejny duży krok na drodze siekierkowskiej integracji „Młode/Osiedlowe” Siekierki zaczynają się fajnie aktywizować. A najlepiej świadczy o tym obecność i aktywny udział mieszkańców w tym lokalnym czerwcowym piknikowaniu. W niedzielę oprócz uczestników nie zawiodła także pogoda. Było słonecznie, kulturalnie, sportowo i oczywiście truskawkowo i lemoniadowo. Pyszny owocowy DESER przygotowaliśmy z 39 kg truskawek, a fundacyjną LEMONIADĘ z 10 kg cytryn 10 kg pomarańczy i 27 kg arbuza. W programie tego spotkania znalazły się gry i zabawy sportowe, mecz siekierkowskich przedszkolaków, obrona rzutów karnych wykonywanych przez Siekierczanki przez Burmistrza Mokotowa pana Rafała Miastowskiego, malowanie twarzy, rodzinny konkurs na plakat „Chrońmy zwierzęta”, szpital Eskulapka dla najmłodszych, malowanie na mleku, zabawa fantowa, gazetowe zagadki, pokazy naukowe w Małej Akademii Siekierkowskiej, pokaz tresury psa, pokaz/nauka pierwszej pomocy, spontaniczny konkurs piosenki o lecie i/lub wakacjach i plenerowa gra planszowa prowadzona przez Pracownię Etnograficzną. Dodatkową atrakcją dla najmłodszych uczestników Czerwcówki pod Kopcem była dmuchana atrakcja – Zamek do skakania oraz kubek pysznej lemoniady przygotowanej przez mieszkańców Siekierok z udziałem wolontariuszy Fundacji. Podobnie jak podczas Majówki także i w czerwcu mieszkańcy Siekierok pomogli w przygotowaniu stoisk festynowych i przewiezieniu niezbędnego sprzętu.

- **VIII. Święto Siekierok** (15 września 2019 r.) – kolejne Święto Siekierok odbyło się w niedzielę 15 września w godzinach 15 – 19 przy pięknej jesiennej pogodzie. W świątecznym programie znalazły się warsztaty ceramiczne i plastyczne, animacje sportowe, zabawa fantowa, Siekierowski Zwierzyniec, Mała Akademia Siekierowska, klockologia, lotny warsztat rowerowy, edukacyjne koło fortuny, ozoboty, zagadki Gazety Siekierkowskiej. Tradycyjnie pojawiła się kulturalna wyprzedaż garażowa i Siekierowska Akademia Sportowa. Były pokazy fizyczne i konkursy rozliczne. Nie zabrakło oczywiście Piknikowych ATRAKCJI, czyli wspólnego grillowania, domowych wypieków i zwyczajowo plenerowego dmuchańca/skakańca dla najmłodszych, baniek puszczania i twarzy malowania. Nowością był mii turniej dzikich drużyn dla dzieci, który odbywał się podczas trwania festynu. Byli z nami także nasi stali organizacyjni bywalcy czyli Fundacja Rodzinna i siekierkowski Klub Filary. Wszyscy byliśmy pod wspaniałą opieką G-T TRANS PL, która pokazywała i uświadamiała, jak ważna jest pierwsza pomoc...VIII. Święto Siekierok było doskonałą okazją do uroczystego, wręczenia dyplomów, wyróżnień i drobnych upominków zwycięzcom letnich lokalnych konkursów przygotowanych przez Fundację BO WARTO. Na festynie nagradzaliśmy laureatów Rodzinnej Przyrodniczej Gry Plenerowej, Kartki z Wakacji, Konkursu na plakat „ChrońMY zwierzęta”, Przeglądu balkonów i ogródków, Konkursu fotograficznego „Siekierowski Pupil latem”, Konkursu na najbardziej aktywną Siekierkowską Rodzinę.

W organizację pikniku i festynów włączały się instytucje działające na terenie Siekierok (DK Dorożkarnia, Szkoła Podstawowa nr 3, lokalni przedsiębiorcy, Spółdzielnia Mieszkaniowa Sam-81 i przedstawiciele innych organizacji pozarządowych) tworzące razem z Fundacją nieformalne partnerstwo na rzecz Siekierok, jak również mieszkańcy Siekierok m.in. poprzez przygotowanie ciast na słodki poczęstunek, obsługę grilla, przewóz niezbędnego sprzętu oraz przygotowanie i obsługę wybranych stanowisk rekreacyjnych. Zwycięzcy poszczególnych konkurencji rekreacyjnych, zagadek i quizów otrzymali drobne nagrody rzeczowe lub statuetki. Wszyscy chętni mogli korzystać z napojów i wody, zapewnionej przez organizatora oraz słodkiego poczęstunku i lemoniady przygotowanego, w dużej mierze przez mieszkańców Siekierok lub podarowanego przez lokalnych sponsorów. Dodatkowo podczas festynów przygotowywany był poczęstunek grilowy dla wszystkich chętnych. Należy także dodać, że na terenie ww. spotkań rekreacyjnych ustawione zostały stoiska z ulotkami informującymi jak prowadzić zdrowy styl życia, a także promujące lokalnych przedsiębiorców i usługodawców. Do udziału w tych działaniach zaproszeni zostali wszyscy mieszkańcy Siekierok.

PODSUMOWANIE PROJEKTU I OCENA PRZEZ MIESZKAŃCÓW

Uczestnicy projektu "Aktywne Siekierki'2019" w wywiadach, rozmowach prowadzonych podczas realizacji poszczególnych elementów projektu bardzo dobrze ocenili podejmowane działania na rzecz integracji i aktywizacji mieszkańców Siekierok i wyrazili nadzieję, że realizowany w roku 2019 projekt będzie kontynuowany w latach następnych. A na zakończenie raportu kilka opinii mieszkańców Siekierok o prowadzonych w ramach projektu działaniach:

„Fundacja Bo Warto ma ogromne zasługi na polu rozwoju i integracji lokalnej społeczności. Szczególnie docenić należy różnorodne i inspirujące zajęcia dla dzieci, które są świetnym sposobem na spędzanie wolnego czasu w ramach programu „Aktywne Siekierki”. (...) Działania Fundacji mają kapitalne znaczenie dla budowania lokalnej wspólnoty również w kontekście kształtowania prawidłowych postaw młodych ludzi.”

„Od dwóch lat aktywnie, całą rodziną, uczestniczymy w działaniach fundacji BO WARTO między innymi w programie „Aktywne Siekierki”. I mówiąc szczerze – nie wyobrażamy sobie, żeby miało być inaczej. (...) Fantastyczne są również zajęcia plastyczno-techniczne, które rozwijają wyobraźnię i stanowią idealne okazje na wspólne spędzanie czasu z dala od codziennego pośpiechu i zgiełku. A do tego cykliczne wspólne pikniki na świeżym powietrzu, gdzie każdy znajdzie coś dla siebie i dzięki którym sąsiedzi stają się sąsiadami jeszcze bardziej. (...)”

„wszystkie spotkania Siekierkowskie, które odbywają się w ramach realizowanego przez Fundację BO WARTO projektu „Aktywne Siekierki” są dla mnie okazją do poznawania innych mieszkańców tego wyjątkowego zakątka Warszawy. Są miejscem spotkań ze znajomymi, okazją do wspólnego rodzinnego spędzania czasu w znajomej i bliskiej okolicy. Spotkania takie jak Majówka, czy Czerwcówka dzięki swej powtarzalności pomagają w czymś większym – łamaniu obecnej w wielkich miastach anonimowości i obojętności. Dzięki tym inicjatywom i atmosferze jaką po sobie zostawiają czuję się na Siekierkach jak u siebie. To moje miejsce, w którego tworzenie wchodzimy i włączamy się, uczestniczymy. To rodzi relacje. Później się widzimy, rozmawiamy, spotykamy i zaprzyjaźniamy ☺ I o to chodzi!”

„Jako mieszkańcy Siekierok i uczestnicy wielu działań Fundacji BO WARTO, również tych podejmowanych w ramach projektu „Aktywne Siekierki”, z pełnym przekonaniem uważamy, że projekt ten jest bardzo potrzebny, pożyteczny i ważny. Przede wszystkim mocno aktywizuje, integruje i scala naszą lokalną społeczność, która z pewnością nie byłaby taka, gdyby nie spotkania przy okazji MAJÓWEK, CZERWCÓWEK i ŚWIĄT SIEKIEREK. Każdy tego typu festyn, organizowany przez Fundację BO WARTO (oczywiście bez zarzutów, wszystko dopięte na ostatni guzik), jest okazją do wspaniałej zabawy dla całych rodzin. Cudowną fundacyjną inicjatywą objętą projektem „Aktywne Siekierki” są również RODZINNE WARSZTATY RĘKODZIEŁA oraz SPOTKANIA FILMOWE, z których także mieliśmy okazję skorzystać. Miła atmosfera, ciekawe pomysły na tworzenie np. ozdób świątecznych, dzieci za każdym razem zadowolone, a to przecież najważniejsze! DZIĘKUJEMY!!!”

„Razem z dziećmi bierzemy udział w równych wydarzeniach lokalnych – majówkach, czerwcowkach i świętach Siekierk organizowanych przez Fundację BO WARTO. Jest to wspaniała inicjatywa integrująca mieszkańców, których z roku na rok przybywa. Bardzo często bierzemy udział w konkursach fotograficznych organizowanych także w ramach projektu „Aktywne Siekierki”. Jest on bardzo potrzebny i ważny. Warsztaty rodzinne prowadzą super prowadzący z pasją, a organizacja na najwyższym poziomie. Bardzo dziękuję za możliwość uczestniczenia we wszystkich projektach.”

„Chciałaby bardzo serdecznie podziękować za piękne wydarzenia jakie tworzycie w programie Aktywne Siekierki (...). Dzięki wam życie na naszych Siekierkach jest kolorowe, możemy się poznawać i aktywnie brać udział w kreatywnych i potrzebnych wydarzeniach kulturalnych, rekreacyjnych i artystycznych. Dzięki tym wydarzeniom mam poczucie przynależności do tego miejsca i mogę śmiało powiedzieć, że mieszkam wśród cudownych i aktywnych społecznie ludzi.”

