

# specyfikacja techniczna do przygotowania reklam/ogłoszeń

**SIEMKARNA AKTYWNOŚĆ**  
wzrostem zapraszamy do grona aktywnych :)

## Zostań wolontariuszką podczas SDM

Klub Filary, mieszczący się przy ul. Gołoniec 12, jest oficjalnie zarejestrowanym uczniostwem Światowych Dni Młodzieży, które odbędą się w Krakowie w lipcu br. Zostało nam powierzone zadanie przyjęcia około tysiący młodych ludzi z 40 krajów świata.

Przyjadą do nas młodzi ludzie z Australii, Australii, Belgii, Argentyny, Niemiec, Hiszpanii, Nigerii, Rumunii, Węgier, Chile, Kanady, Czech, Słowenii, Słowacji, Izraela, Kazachstanu, Ekwadoru, Paragwaju, USA, Meksyku, Portugalii, Wenezueli, Włoch i wielu innych państw.

Podczas SDM zakwaterowane grup zagranicznych organizujemy osobno dla dziewczyn i chłopaków. Klub Filary zajmuje się obsługą 3.000 dziewczyn z wyżej wymienionych krajów. Bieżąco mieszczą się w Naszym Centrum, mediach Krakowa, jest to duże wydarzenie, dlatego chcemy się włączyć i pomóc w tym przedsięwzięciu, które w trakcie SDM będą miały okazję i angażujące zadania.

Wolontariat dla chłopców koordynowany jest w naszym klubie (strona [www.klubfilary.pl](http://www.klubfilary.pl)).  
Na czym polega będzie wolontariat podczas Światowych Dni Młodzieży? Zorganizowanie w ten sposób wolontariatu.



Volontariatski Klub Filary

natu zaczyna się już teraz!  
Polega na zapoznaniu się z grupami, które przyjadą do Polski oraz odpowiednio na ich pytania dotyczące naszego życia w naszym kraju.

Podczas trwania SDM w Krakowie każdy zagraniczny grupa będzie liczyła na pomoc lokalnych wolontariuszy w przygotowaniu się do Krakowa oraz na jej realizację z zakresu organizacji wolontariatu, tłumaczenia oraz drobnych codziennych potrzeb.

Bycie wolontariuszką to bardzo odpowiedzialne zajęcie. Dlatego proponujemy osobne przygotowanie do tej roli poprzez spotkania, podczas których każdy z dziewczyn poznaje kulturę innych krajów, zbiera się w grupie o samych SDM, rozmawia o swoich doświadczeniach oraz dowiemy się, jak być prawdziwym liderem. W ramach przygotowań chcielibyśmy, aby każda z wolontariuszek wyszła z nami min. 3 razy na wolontariat do domu pomocy społecznej.

Nowa edycja roboru wolontariatu właśnie się zaczyna, więc nie czekaj i zgłoś się już teraz: [klubfilary@gmail.com](mailto:klubfilary@gmail.com)

Zapisywanie jest konieczne do dziewczyn w wieku od 16 do 26 lat. Termin i miejsce spotkań: sobota, godz. 17:30-19:30 (rozpoczyna 2 razy w miesiącu) ul. Gołoniec 12, Warszawa-Bielskie.

## Coś poradzą



Prowadzony przez Słowarzyńskie Centrum Informacji Spowecznej CES poradnik dotyczący dla mieszkańców Makolowa użycia BEZPŁATNYCH porad w sprawie: zadaniem mieszkańców spożywczych, rodzimych z zakresu ubezpieczeń społecznych i zawodowych, świadczeń finansowych (mających się do zapobiegania), z pomocą społecznej (dłuższą postępowanie w urzędach). Porady są świadczone przez przedstawicieli doradów: medycznych i biznesowych, społecznych.

Od 5 kwietnia br. odbyły się w naszym klubie spotkania z ekspertami w zakresie: 22 BEZPŁATNYCH porad ekspertów w zakresie: Działania przy ul. Bartłomieja 5, zapytaj od poniedziałku po przedziałach godzin 9:00-12:00, 13:00-16:00.

R E K L A M A

### AzkDesign... Interior Designer

**JANINA LONKA**  
PROJEKTY  
WYKONANIE  
ADAPTACJE  
BIEŻĄCOŚCI WNETRZ  
HOME STAGING

**WNETRZA**  
Dział: apartamenty, sypialnie, łazienki, gabinety, biurowe, lokale usługowe, lokale, restauracje, szkoły, kawiarnie

**USŁUGI**  
Przebudowa wnętrz, remonty mieszkań w całości, aranżacja wnętrz, projektowanie i realizacja wnętrz, aranżacja wnętrz, projektowanie i realizacja wnętrz, aranżacja wnętrz, projektowanie i realizacja wnętrz

Przebiegaj z nami: z zaangażowaniem i miłą pracą realizujemy dla Ciebie projekt wnętrza, jego wykonanie, w tym: aranżację, aranżację i wykończenie wnętrza, aranżację i wykończenie wnętrza, aranżację i wykończenie wnętrza

Zapraszamy do zapoznania się z naszą ofertą na stronie: [www.azkdesign.pl](http://www.azkdesign.pl)

ul. wesoła 10A Warszawa-Zoliborz 04-140  
tel. +48 22 236 100  
email: [dzien@azkdesign.pl](mailto:dzien@azkdesign.pl)

[www.azkdesign.pl](http://www.azkdesign.pl)

GAZETA SIEMKARNA

**BO WARTO**  
fundacja

WYDAWCA - Fundacja BO WARTO, 00-712 Warszawa, ul. Bluszczańska 15  
KONTAKT Z REDACJĄ: ✉ [gazeta@fundacijabowarto.pl](mailto:gazeta@fundacijabowarto.pl); ☎ 602-120-554;

- ✓ reklamy muszą mieć rozmiar zgodny z formatem zarezerwowanej powierzchni. Jeżeli reklama zawiera się w ramce to rozmiar ramki musi być zgodny z formatem modułu;
- ✓ minimalna dopuszczalna grubość linii to 0,3 pkt. Minimalny stopień pisma, dla fontów jednoelementowych w jednym kolorze to 7 pkt., dwuelementowych w jednym kolorze – 8 pkt., dla fontów w dwóch i więcej kolorach wartości te wynoszą: 8 pkt. dla fontu jednoelementowego i 9 dla dwuelementowego;
- ✓ użyte fonty muszą być zamienione na krzywe;
- ✓ gotowe reklamy przyjmowane są w plikach:
  - cdr (X3),
  - JPG (z minimalną kompresją)
- ✓ materiały reklamowe/ogłoszenia, należy przestać (e-mail'em) na adres redakcji: [gazeta@fundacijabowarto.pl](mailto:gazeta@fundacijabowarto.pl)